Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:28/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **NANCY VIVIANA ARCILA**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **24529634**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCIÓN: B. LA POCETA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3206415712**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Dar continuidad al acompañamiento psicosocial.
- Identificar emociones y pensamientos vinculados a episodios de violencia verbal en su pareja.
- Promover estrategias para el autocuidado y fortalecimiento de la autoestima.
- Brindar herramientas para prevenir la repetición de episodios de violencia relacionados con el consumo de alcohol.
- Socializar rutas de atención y redes de apoyo disponibles.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Nancy presenta un riesgo psicosocial **moderado**, dado que aunque actualmente refiere mejoras en su relación de pareja tras retomar la convivencia con compromisos claros, persiste el temor de que situaciones de violencia verbal se repitan, especialmente asociadas al consumo de alcohol. Esta preocupación genera inseguridad y dificulta la confianza plena dentro de la relación, lo que puede impactar negativamente su estado emocional si no se refuerzan herramientas de afrontamiento y habilidades de resolución de conflictos.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

En este encuentro se brindó un espacio de validación de las emociones vinculadas a la historia reciente de separación y reconciliación con su pareja. Se promovieron estrategias de comunicación asertiva, regulación emocional y técnicas de autocuidado personal. Además, se recordaron las rutas institucionales de atención y se

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

reforzó la importancia de contar con una red de apoyo familiar y social para prevenir situaciones de riesgo y proteger su integridad emocional.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Aplicar estrategias de autocuidado emocional trabajadas en la sesión.
- Observar señales de alerta frente a situaciones de riesgo con su pareja.
- Mantener contacto con redes de apoyo familiares y sociales.
- Asistir puntualmente al próximo encuentro de acompañamiento psicosocial.
- Informar de manera oportuna cualquier situación de agresión o malestar emocional.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia apertura para reflexionar y transformar dinámicas relacionales.
- Reforzar actividades de disfrute personal y espacios de bienestar.
- Participar en grupos comunitarios que promuevan la autonomía y la autoestima.
- Mantener seguimiento quincenal para monitoreo de avances.
- Actualmente no requiere canalización adicional.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D28/M06 /A2025

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO